



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы Бесов Д.Н.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №10 Центрального района Волгограда"
 17 ноября 2023 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---------------------------------------|-------|-----------|---------------|
| Завтрак | | | 99,52 |
| Свекла отварная | | 60 26,9 | |
| Макароны отварные с маслом | | 150 198,6 | |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр. | | 100 138,0 | |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 30 69,2 | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | 99,52 |
| Свекла отварная | | 60 26,9 | |
| Макароны отварные с маслом | | 150 198,6 | |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр. | | 100 138,0 | |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 30 69,2 | |
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | 99,52 |
| Свекла отварная | | 100 44,9 | |
| Макароны отварные | | 180 234,0 | |
| Гуляш из мяса птицы 60/60гр. | | 120 165,6 | |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 40 92,3 | |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | 100,00 |
| Свекла отварная | | 60 26,9 | |
| Макароны отварные с маслом | | 150 198,6 | |
| Гуляш из говядины 50/50гр. | | 100 221,7 | |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 30 69,2 | |
| Обед с 7 до 11 лет | | | 99,52 |
| Помидоры соленый | | 60 12,6 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | 200 28,4 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | | 150 257,5 | |
| Чай с сахаром | | 200 61,4 | |
| Хлеб пеклеванный | | 55 93,9 | |
| Хлеб пшеничный | | 55 126,9 | |
| Обед с 11 до 17 лет | | | 99,52 |
| Помидоры соленые | | 100 21,0 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | 250 35,4 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | | 200 354,1 | |
| Чай с сахаром | | 200 61,4 | |
| Хлеб пеклеванный | | 40 68,3 | |
| Хлеб пшеничный | | 50 115,4 | |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | 100,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | 200 28,4 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | | 150 257,5 | |
| Чай каркаде с сахаром | | 200 59,9 | |
| Яблоко порционное | | 180 79,9 | |
| Хлеб пеклеванный | | 55 93,9 | |
| Хлеб пшеничный | | 55 126,9 | |
| Обед спец питание с 12до18лет | | | 99,52 |
| Помидоры соленые | | 100 21,0 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | 250 35,4 | |
| Плов из птицы 150/50гр. | | 200 354,1 | |
| Чай с сахаром | | 200 61,4 | |
| Хлеб пеклеванный | | 40 68,3 | |

| | | | |
|---|-----|-------|-------|
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | 33,10 |
| Пирожок печеный с вишней | 150 | 785,5 | |
| Компот из свежих яблок | 200 | 149,4 | |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | 99,52 |
| Макароны,запеченные с яйцом | 250 | 346,2 | |
| Бутерброд с повидлом 30/20гр. | 50 | 120,8 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 59,9 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Буфет | | | |
| Огурцы свежие (нарезка) | 60 | 7,5 | 23,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | 18,00 |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 37,9 | 20,00 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 198,6 | 22,00 |
| Гуляш из говядины 40/40гр. | 80 | 39,4 | 60,00 |
| Курица,тушенная в соусе с овощами | 150 | 145,8 | 65,00 |
| Пельмени отварные со сметаной 220/15гр. | 235 | 535,8 | 75,00 |
| Пирожок с капустой | 75 | 160,7 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 164,6 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 196,7 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 95 | 282,6 | 45,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | 25,00 |
| Расстегай с мясом | 50 | 118,2 | 30,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр. | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Хачапури с сыром | 70 | 241,0 | 35,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | 6,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством _____ ✓